2018년 7월 식단 (중식)

	날짜	월 (7/2)	화 (7/3)	수 (7/4)	목 (7/5)	금 (7/6)
1주	중식	기장밥 콩나물국 탕수육 애호박볶음 배추김치 엠비피우유	옥수수밥 미역국 버섯불고기 진미채무침 깍두기 앙팡우유	차조밥 감자들깨국 야채비엔나볶음 볼어묵조림 배추김치 원두밀플러스	흑미밥 팽이버섯된장국 소고기장조림 콩나물무침 깍두기 바나나우유	현미밥 오징어쑥갓무국 동그랑땡전 깻잎순볶음 배추김치 고칼슘우유
	오후간식	바게트빵 우유	찐감자 매실차	삶은달걀 앙팡요구르트	팥시루떡 누룽지차	잔치국수
2주	날짜	월 (7/9)	화 (7/10)	수 (7/11)	목 (7/12)	금 (7/13)
	중식	보리밥 미역오이냉국 떡갈비 가지양파볶음 배추김치 검은콩우유	기장밥 청국장 날치알달걀찜 알감자조림 깍두기 엠비피우유		쌀밥 시금치보리새우국 잔멸치견과류조림 도토리묵김무침 배추김치 저지방우유	율무밥 북어채콩나물국 제육볶음 오이지무침 배추김치 앙팡우유
	오후간식	단팥빵 우유	잔멸치주먹밥 짜요짜요	현장견학	꼬마가래떡 / 꿀	수박화채
3주	날짜	월 (7/16)	화 (7/17)	수 (7/18)	목 (7/19)	금 (7/20)
	중식	기장밥 크림수프 돈까스/소스 양배추샐러드 깍두기 앙팡우유	흑미밥 콩나물김치국 연근조림 야채계란찜 배추김치 고칼슘우유	차조밥 소고기무국 애호박나물 치킨너겟/소스 깍두기 엠비피우유	보리밥 달걀파국 돈육채소볶음 시금치나물무침 배추김치 앙팡우유	 잔치국수 김밥 깍두기 제철과일 엠비피우유
	오후간식	카스테라 우유	물만두	씨리얼 우유	궁중어묵떡볶이	김가루주먹밥 옥수수차
4주	날짜	월 (7/23)	화 (7/24)	수 (7/25)	목 (7/26)	금 (7/27)
	중식	찹쌀현미밥 닭곰탕 소고기오이볶음 참나물무침 배추김치 앙팡우유	녹두밥 들깨미역국 오징어채간장조림 콩나물무침 배추김치	율무밥 다시마감자국 맛살어묵조림 안동찜닭 깍두기	기장밥 열무된장국 버섯잡채 노각무침 배추김치	차조밥 조랭이떡국 한우불고기 마늘종잔멸치볶음 깍두기
	오후간식	치즈빵 우유	모둠채소전	간장비빔국수	바람떡 메밀차	미니 핫도그

원산지 표시	쌀 (밥,)	배추김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	콩 (두부류,콩국수,콩비지)	수산물	
		배추	고춧가루	국내산					오징어	명태
	국내산	국내산	국내산	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	수입산 러시아산

▸ 본 식단은 원사정에 의해 같은 식품군으로 대치될 수 있습니다.

밝은 미래와 웃음이 가득한 예원유치원